

# GRA NA ZMIANĘ



**Zmiana?  
Zaczynij od siebie!**







# Dla kogo jest dedykowana "Gra na zmianę"?

Innowacyjna metoda aktywizacji zawodowej w postaci gry symulacyjnej jest skierowana do osób poszukujących zatrudnienia oraz pragnących poszerzyć swoje kompetencje zawodowe.

- CELEM GRY JEST SPRECYZOWANIE KIERUNKU DOTYCZĄCEGO KARIERY ZAWODOWEJ UCZESTNIKÓW, PODWYŻSZENIE INDYWIDUALNYCH UMIEJĘTNOŚCI MIĘKKICH, POTRZEBNYCH NA DZISIEJSZYM RYNKU PRACY.
- WYNIKIEM GRY MA BYĆ PONADTO SPRAWDZENIE, NA ILE CELE ZAWODOWE SĄ REALNE DO SPEŁNIENIA, JAKIE PRZESZKODY MOGĄ ICH SPOTKAĆ PO DRODZE ORAZ JAKIMI ZASOBAMI DYSPONUJĄ DO ICH OSIĄGNIĘCIA, ORAZ ROZWÓJ UMIEJĘTNOŚCI NIEZBĘDNYCH DO UDANEJ REINTEGRACJI NA RYNKU PRACY. GRA OPARTA NA ZAŁOŻENIU SYSTEMOWYM, DAJE MOŻLIWOŚĆ PEŁNEGO WGLĄDU W SYTUACJĘ, Z UWZGLĘDNIENIEM ZARÓWNO OBIEKTÓW, OSÓB, JAK I WŁASNYCH EMOCJI I ODCZUĆ, DOTYCZĄCYCH DANEJ SYTUACJI.



# Spróbuj, ZAGRAJMY!



## PRZYKŁADOWE ZADANIA DO REALIZACJI



"Polska Ambasada na planecie Alfa zwróciła się do waszej firmy z prośbą o przygotowanie programu dla bardzo ważnych gości z tej planety(...) Przygotuj program wizyty, który przedstawiś ambasadzie."

## 01 SKOMPLETUJ SWÓJ ZESTAW DO GRY



"Czy łatwo jest przekazać swoje myśli, perspektywę lub zadanie drugiej osobie? Czasem wydaje nam się, że inni powinni wiedzieć rzeczy, które nam wydają się oczywiste. Postaraj się jak najlepiej opisać obrazek drugiej osobie, tak aby bez problemu mogła go odwzorować."

## 02 Ustal swoje cele i rozpocznij ich realizację

- Sprawstwo i decyzyjność
- Asertywność
- Komunikacja
- Rozwiązywanie konfliktów
- Kontrola emocji
- Radzenie sobie ze stresem
- Zarządzanie czasem

## ROZWIŃ SWOJE UMIEJĘTNOŚCI

# 03



Działania w ramach projektu „Ścieżki współpracy – wsparcie dla podmiotów wdrażających współpracę międzynarodową” w ramach działania: 4.3 Współpraca ponadnarodowa, oś IV. Innowacje społeczne i współpraca ponadnarodowa nr umowy UDA-POWR.04.03.00-00-0096/17-00.

Prezentowana gra została opracowana w ramach projektu grantowego, pt. „Gra na zmianę”, numer wniosku: W.15.1.2019, realizowanego w partnerstwie ponadnarodowym z partnerami Associazione „Let’s Keep Learning” oraz Centro de Innovación para la Formación Profesional de Aragón, w ramach projektu Operatora Grantów „Ścieżki Współpracy”, finansowanego ze środków Unii Europejskiej, w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego.



#projekt  
**FFW**



Fundusze  
Europejskie  
Wiedza Edukacja Rozwój



Rzeczpospolita  
Polska

Unia Europejska  
Europejski Fundusz Społeczny

